



## Menú Marzo 2020

## Almuerzo Alumnos y Profesores

Menú para la Semana	Lunes 02	Martes 03	Miércoles 04	Jueves 05	Viernes 06	Semana Azul
Salad Bar	Lechuga - Palta Choclo - Tomate Cherry Poroto Verde - Morrón Rojo	Lechuga - Piña Tomate - Quesillo - Albahaca Morado. - Apio	Lechuga-Manz. Verde Cochayuyo - Fondo Alcachofa Betarraga - Huevo	Lechuga - Cilantro Repollo v. - Zanahoria - Palta Poroto Negro - Palmito - Ciboulette	Lechuga - Aceitunas Espirales - Primavera Choclo - Morrón Rojo	
Plato Principal	Pollo Arvejada con Arroz	Lasagna	Pollo Asado con Papas Fritas.	Tallarines Alfredo	Hot Dog (Italiano)	
Plato Alternativo			Pollo con Guiso de Acelga	Lentejas a la Parmesana	Pollo con Primavera Guisada	
Plato Hipocalórico	Naturista (huevo relleno)	Pollo con Ensaladas Cocidas Saludables	Carne con Omelette de Verduras	Flan de Atún con Zapallitos Rellenos.	Pollo con Verduras al Wok	
Bar de Postres	Fruta Natural Jalea Ens. Frutas Queque de Zanahoria Macedonia al Almibar	Fruta Natural Jalea Ens. Frutas Cheesecake de Frutilla en Vasito Mousse de Chocolate con Nuez	Fruta Natural Jalea Ens. Frutas Leche Asada Arroz con Leche	Fruta Natural Jalea Ens. Frutas Torta de Yogurt Compota de Peras	Fruta Natural Jalea Ens. Frutas Natilla Manjar - Almendras Helado	
Menú para la Semana	Lunes 09	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13	Semana Roja
Salad Bar	Lechuga - Aceitunas Brocoli - salsa verde Tomate - Palmito	Lechuga - Pimiento Pepino - Tomate - Ciboulette Betarraga Cubo-Zanahoria	Lechuga - Repollo Morado Ensalada Chilena Habas - Apio Blanqueado	Lechuga - Quesillo Porotos Verdes - Pimentón Rojo Zanahoria - Diente Dragón	Lechuga - Lolo Rosa Repollo Morado - Naranjas Tomate- Choclo	
Plato Principal	Bolognesa con Corbatitas	Pollo a la Española con Papas Asadas	Pavo Asado con Arroz Primavera	Carné Mechada con Espirales al Pesto	Fajitas de Pollo	
Plato Alternativo	Carbonada	Lentejas Charras	Caldillo de Mariscos y Reineta	Charquicán de verduras con Huevo	Cazuela de Vacuno	
Plato Hipocalórico	Ensalada Cesar	Carne con Salteado de Verduras y Avena.	Pavo Relleno con Risotto de Quinoa	Pollo a la Plancha con Hummus de Porotos Blancos	Ensaladas del Huerto con Palta Rellena de Atún	
Bar de Postres	Fruta Natural Jalea Ens. Frutas Merengón de Vino Flan Bicolor	Fruta Natural Jalea Ens. Frutas Leche Asada Compota Mixta	Fruta Natural Jalea Ens. Frutas Espuma de Limón Cocpota de Galletas	Fruta Natural Jalea Ens. Frutas Torta de Piña Natilla de Manjar	Fruta Natural Jalea Ens. Frutas Semola con Leche Helado	
Menú para la Semana	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20	Semana Lila
Salad Bar	Lechuga - Zanahoria Pepino - salsa verde Mix de Verduras	Lechuga - Lolo Rosa Diente D. Primavera Tomate - Palmito - Ciboulette	Lechuga-Diente Dragón Apio - Pimentón R. - Brotes Alfalfa Bretona	Lechuga-pimiento Betarraga Nevada Habas - Choclo - Ciboulette	Lechuga - Aceitunas Tomate - Berro Arvejas - Berro	
Plato Principal	Lomito Guisado con Puré	Pollo Arvejado con Arroz	Carne al Jugo con Mostacholes	Pastel de Papas	Hamburguesa Casinomax	
Plato Alternativo	Ajiaco	Carne con Choclo a la crema	Porotos con Chuletas o Salchichas	Carbonada	Charquicán con Huevo	
Plato Hipocalórico	Pollo con Zapallito Salteado	Carne con Espinaca Guisada	Pavo con Canelones de Verduras	Pollo con Risotto de Mote	Cancato de Reineta con Ensaladas	
Bar de Postres	Fruta Natural Jalea Ens. Frutas Arroz con Leche Acaramelada Flan de Vainilla	Fruta Natural Jalea Ens. Frutas Manjarate Natilla Natural	Fruta Natural Jalea Ens. Frutas Semola con Leche y Salsa Obispo Platano - Manjar	Fruta Natural Jalea Ens. Frutas Panna Cotta Postre de la Creativo	Fruta Natural Jalea Ens. Frutas Postre Creatividad de La Casa Helado	
Menú para la Semana	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27	Semana Verde
Salad Bar	Lechuga - Pepinillo Mix de Vegetales Choclo - Palmito - Ciboulette	Cuatro Estaciones Mix de Repollo - Palta - Berro Habas - Tomate Cherry - Zanahoria	Lechuga-Aceitunas Mexicana(P.negros-Tomate) Betarraga - Salsa Verde	Lechuga-Sésamo Cochayuyo-Cilantro-Palta Ensalada a la Chilena	Lechuga-Pimentón Mix de Verduras Cochayuyo - Ciboulette - Aceituna	
Plato Principal	Pollo Grillé con Fideos al Romero	Reineta Frita con Arroz	Pavo a la Salsa con Papas Lionesas	Carné Arvejada con Arroz	Nugget de Pollo al Horno con Papas	
Plato Alternativo	Carbonada de Carne	Guiso de Zapallitos con Pollo	Ajiaco	Garbanzos con Chorizo o Salchichas	Pollo con Acelga Guisada	
Plato Hipocalórico	Pollo con Tortillas Bicolor	Carne con Berenjenas Rellenas	Pavo con Lasagna de Verduras	Carné con Flan de Brócoli	Pollo con Acelga Guisada	
Bar de Postres	Fruta Natural Jalea Ens. Frutas Queque de Limón Mousse de Chocolate	Fruta Natural Jalea Ensalada de Frutas Panqueque Espuma de Limón	Fruta Natural Jalea Ens. Frutas Galletón de Chocolate Postre Creativo de la Casa	Fruta Natural Jalea Ens. Frutas Brazo Reina Merengón de Platano	Fruta Natural Jalea Ens. Frutas Macedonia Helado	
Menú para la Semana	Lunes 30	Martes 31	Miércoles	Jueves	Viernes	Semana Amarilla
Salad Bar	Lechuga - Pepinillo Arveja - Brotes - Tomate Cherry Pepino - Aceituna - Zanahoria	Lechuga - Naranja Cochayuyo-Choclo-Cebolla Morada Ensalada Chilena (Prebre)				
Plato Principal	Pavo a la Mostaza con Puré	Pastel de Choclo				
Plato Alternativo	Lentejas con Salchichas	Cazuela de Vacuno				
Plato Hipocalórico	Pollo con Tortillas Vicolor	Ensalada Cesar				
Bar de Postres	Fruta Natural Jalea Ens. Frutas Panna Cotta Creemé Selva Negra	Fruta Natural Jalea Ensalada de Frutas Timbal de Frutas en Bizcochos. Suspiro Limeño				

NOTA: MINUTA SUJETA A CAMBIO QUE PUEDA EXISTIR CON NUESTROS PROVEEDORES.

Administradora:  
Administradora de Pagos: Eliana Lizama  
Fono Celular: +56987445764

Transfiere a:  
Cuenta Corriente: 074-00-63537-9  
Banco: Santander  
Titular: Comercial Casino Max Limitada  
RUT: 77.285.790-K

Envía Correo a [eliana.lizama@casinomax.cl](mailto:eliana.lizama@casinomax.cl)  
Indicando nombre alumno(s), curso(s) y  
monto transferencia